



CONOSCERE IL PROBLEMA

Tutti noi abbiamo sperimentato almeno una volta nella vita il gonfiore addominale, la fastidiosa sensazione di pancia gonfia dovuta magari a un pasto pesante, un cibo non ben digerito o a tensioni emotive.

Questo problema si può presentare con regolarità ed è accompagnato da una serie di fastidi (crampi e fitte addominali, difficoltà di digestione, stitichezza o diarrea, meteorismo, eruttazioni).



CONSIGLI IN FARMACIA

La fiducia verso le figure professionali che si occupano della nostra salute, come il Farmacista, si alimenta di tanti fattori. Valori come l'esperienza, l'empatia, la competenza, la gentilezza, e a volte qualcosa in più, sono quelle passioni che hanno portato alcuni Farmacisti a riscoprire l'antica anima del preparatore, per formulare in proprio i prodotti più adatti a soddisfare le esigenze della propria clientela.

Il Laboratorio della Farmacia è nato da questa vocazione.

Oggi offre prodotti di altissima qualità ed efficacia con un ottimo rapporto qualità/prezzo. Le materie prime utilizzate, in gran parte di origine vegetale, provengono da fornitori certificati e contengono una elevata concentrazione di principi naturali.

Il Laboratorio della Farmacia, garantisce il tuo Farmacista.



Visita il nostro sito
www.laboratoriodellafarmacia.it
Seguici anche su facebook
facebook.com/laboratoriodellafarmacia

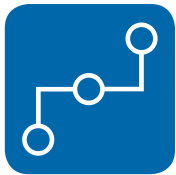
Le informazioni contenute in questo pieghevole hanno il solo scopo di far conoscere al consumatore alcuni aspetti del problema trattato e non sostituiscono il parere del medico. Il Laboratorio della Farmacia declina ogni responsabilità derivante da un uso improprio delle informazioni contenute.



Disturbi intestinali

Informazione e approfondimento in Farmacia

laboratorio  della farmacia



LE CAUSE

Ancora non si conoscono con precisione le cause di questi disturbi che comunque sono fortemente condizionati da due fattori. Il primo è la disbiosi, cioè lo squilibrio della flora batterica intestinale. Questo organo infatti è popolato da oltre 4 milioni di geni batterici distinti, responsabili di numerose e fondamentali funzioni tra cui la digestione e assimilazione del cibo e le difese immunitarie. Si tratta di un vero e proprio ecosistema che può alterarsi in seguito a errori alimentari, stress prolungati e abuso di antibiotici. Allora prevalgono la flora fermentativa e putrefattiva che causano gas intestinali e crampi. Ma la pancia, ricchissima di terminazioni nervose, risente anche di fattori psico emotivi, al punto che oggi viene definita "secondo cervello". Ansie, stress e preoccupazioni sono allora il secondo e importante fattore.



I RIMEDI

Per ristabilire una buona funzione digestiva e il corretto equilibrio della flora intestinale sono molto utili i fermenti lattici, mentre il mondo vegetale offre erbe (come Finocchio, Cumino, Coriandolo e Camomilla) efficaci per regolare la motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas. Chi soffre di stitichezza potrà invece ricorrere a rimedi a base di fruttoligosaccaridi a corta catena che, oltre a riequilibrare dolcemente l'alvo, hanno un'azione lenitiva sulla mucosa intestinale.

Sul fronte psicologico invece tecniche di rilassamento come yoga e training autogeno aiutano a controllare l'ansia e favoriscono una corretta respirazione, componente importante di questo problema. Un ultimo consiglio: bisogna masticare a lungo e con calma e non mangiare in piedi.



I CONSIGLI DEL TUO FARMACISTA

Oltre al sottostante elenco di cibi consigliati oppure no, è importante che ciascuno individui gli alimenti a cui il proprio intestino è più sensibile e cerchi di evitarli.



Via libera

Riso, carni rosse e bianche, pesce, uova, cereali semintegrali, verdura e frutta fresca anche cotta, yogurt.



Attenzione

Legumi, cibi piccanti, formaggi stagionati, prodotti lievitati (pane e pasta), alcolici, verdure della famiglia dei cavoli, patate, caffè, bibite gassate, latte.

Le informazioni contenute in questo pieghevole hanno il solo scopo di far conoscere al consumatore alcuni aspetti del problema trattato e non sostituiscono il parere del medico. Il Laboratorio della Farmacia declina ogni responsabilità derivante da un uso improprio delle informazioni contenute.

Le proposte del nostro Laboratorio

Enziplus

Favorisce l'eliminazione dei gas

Integratore alimentare formulato con enzimi provenienti da Maltodestrine fermentate, Alfa-Galattosidasi, gambo d'Ananas ed estratti selezionati di Finocchio e Cumino. Il Finocchio e il Cumino favoriscono un'efficace eliminazione dei gas intestinali. La presenza inoltre dell'enzima Lattasi risulta utile nei soggetti intolleranti al lattosio nella modalità d'uso indicata.



Digeplus

Favorisce la digestione

Integratore alimentare formulato con enzimi da Maltodestrine fermentate, gambo d'Ananas, Finocchio, Cumino e Papaya principi vegetali noti per i loro benefici effetti sulla fisiologica funzione digestiva.



PsylloLax

La fibra della regolarità

Integratore alimentare a base di cuticola dei semi di Psillio che favorisce la regolarità del transito intestinale, svolge inoltre un'azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente.



Fibre liquide

Regolarizza il transito intestinale

Integratore alimentare a base di Frutto-oligosaccaridi, Kiwi e Prugna. Grazie alla presenza dei frutto-oligosaccaridi favorisce l'equilibrio della flora batterica intestinale. Il frutto della prugna regolarizza il transito intestinale.



Bifidum

Fermenti lattici

Integratore alimentare a base di cellule vive di Bifidobacterium longum, utile a favorire il naturale equilibrio della flora batterica intestinale.



Boulardii

Fermenti lattici

Integratore alimentare a base di cellule vive di Saccharomyces boulardii, utile a favorire il naturale equilibrio della flora batterica intestinale.

