



## CONOSCERE IL PROBLEMA

Per almeno tre italiane su dieci l'estate è un supplizio. Con il caldo le gambe si appesantiscono, le caviglie si gonfiano, camminare e stare in piedi diventa un problema. A volte sulla pelle compaiono reticoli di venuzze, chiamate teleangectasie o più comunemente "capillari". Tutti questi disturbi non vanno trascurati perché, con il tempo, tendono a peggiorare. È vero che, tra laser, sclerosanti e chirurgia mininvasiva le tecniche per combattere questi problemi oggi non mancano e che anche sul fronte della diagnostica si sono fatti grandi passi avanti, tuttavia le migliori strategie preventive, utilizzando metodi semplici alla portata di tutti continuano ad essere la dieta e gli integratori alimentari.



## CONSIGLI IN FARMACIA

La fiducia verso le figure professionali che si occupano della nostra salute, come il Farmacista, si alimenta di tanti fattori. Valori come l'esperienza, l'empatia, la competenza, la gentilezza, e a volte qualcosa in più, sono quelle passioni che hanno portato alcuni Farmacisti a riscoprire l'antica anima del preparatore, per formulare in proprio i prodotti più adatti a soddisfare le esigenze della propria clientela.

Il Laboratorio della Farmacia è nato da questa vocazione.

Oggi offre prodotti di altissima qualità ed efficacia con un ottimo rapporto qualità/prezzo. Le materie prime utilizzate, in gran parte di origine vegetale, provengono da fornitori certificati e contengono una elevata concentrazione di principi naturali.

*Il Laboratorio della Farmacia, garantisce il tuo Farmacista.*



Visita il nostro sito  
[www.laboratoriodellafarmacia.it](http://www.laboratoriodellafarmacia.it)  
Seguici anche su facebook  
[facebook.com/laboratoriodellafarmacia](https://facebook.com/laboratoriodellafarmacia)

Le informazioni contenute in questo pieghevole hanno il solo scopo di far conoscere al consumatore alcuni aspetti del problema trattato e non sostituiscono il parere del medico. Il Laboratorio della Farmacia declina ogni responsabilità derivante da un uso improprio delle informazioni contenute.



## Gambe pesanti e circolazione

Informazione e approfondimento in Farmacia

laboratorio   
della farmacia



## LE CAUSE

L'ereditarietà gioca senza dubbio un ruolo nella predisposizione a questo problema tipicamente femminile.

Le gravidanze, la stitichezza, il sovrappeso e le oscillazioni ormonali influiscono negativamente sul tono venoso, diminuendo l'elasticità delle pareti dei vasi sanguigni. Quando questi si dilatano per effetto del caldo, le valvole anti-riflusso disposte a intervalli regolari lungo le vene non si richiudono bene e il sangue venoso (che scorre in senso opposto alla gravità) tende a retrocedere dalle gambe verso i piedi. In più, le pareti venose diventano più porose e fanno trasudare liquidi e scorie nei tessuti circostanti che si gonfiano. La fragilità capillare diviene evidente anche in superficie dove si manifestano le teleangectasie.



## I RIMEDI

Il mondo della natura offre una serie di principi vegetali di provata efficacia, in grado di influire favorevolmente sul trofismo del microcircolo. Si tratta di piante come rusco, meliloto, vite rossa, centella ricche di saponine, tannini e flavonoidi e in grado di svolgere una preziosa attività antinfiammatoria sul sistema venoso, rafforzando nel contempo le pareti dei vasi. Si trovano in integratori da prendere per bocca ma anche in creme specifiche tonificanti e rinfrescanti.

Quanto ai bioflavonoidi, estratti da varie fonti vegetali, sono attualmente considerati la principale strategia per la risoluzione del problema delle gambe pesanti. È riconosciuta infatti la loro capacità di influire positivamente sul tono venoso. Chi soffre di questi problemi dovrebbe infine tenere d'occhio la tavola: spesso i ristagni venosi sono legati al cattivo funzionamento del fegato.



## I CONSIGLI DEL TUO FARMACISTA

Camminare e fare attività fisica regolare sono metodi a costo zero per combattere il problema delle gambe pesanti e attivare la circolazione.



### Via libera

Durante i viaggi in auto fate soste per sgranchire le gambe. In aereo passeggiate in corridoio per almeno tre minuti ogni ora.



### Attenzione

I raggi del sole sono molto dannosi per chi soffre di insufficienza venosa. Sulla spiaggia tenete sulle gambe un asciugamano imbevuto d'acqua fredda.

Le informazioni contenute in questo pieghevole hanno il solo scopo di far conoscere al consumatore alcuni aspetti del problema trattato e non sostituiscono il parere del medico. Il Laboratorio della Farmacia declina ogni responsabilità derivante da un uso improprio delle informazioni contenute.

## Le proposte del nostro Laboratorio

### Microcircolo

#### Funzionalità del microcircolo

Integratore alimentare a base di Rusco, Centella, Uva rossa, Amamelide e Ginkgo biloba. La presenza di Ginkgo, Rusco, Uva e Centella favorisce la funzionalità del microcircolo. L'Amamelide contribuisce alla normale circolazione venosa.



### Cell-drena

#### Funzionalità del microcircolo

Integratore alimentare a base di Bioflavonoidi, Thè verde, Centella, Meliloto, Uva rossa e Gamba d'Ananas polvere. La presenza di Uva rossa semi e Centella favorisce la funzionalità del microcircolo. Il Thè verde, l'Ananas e il Meliloto aiutano il drenaggio dei liquidi corporei. La Centella e l'Ananas inoltre contrastano gli inestetismi della cellulite.



### Biovenum 500

#### Promuove il benessere del microcircolo

Integratore alimentare a base di Mirtillo e Bioflavonoidi da Agrumi. Il Mirtillo favorisce la funzionalità del microcircolo riducendo la pesantezza delle gambe.



### Biovenum

#### Mix Macerati Glicerici

Integratore alimentare a base di Sorbus domestica, Castanea vesca e Aesculus. Utile nelle carenze di tali nutrienti.



### Gel gambe

#### Gambe affaticate

Gel a base di estratti di Amamelide, Centella, Ginkgo, Ippocastano, Mirtillo, Mentolo e Acido glicirretico. Il Mirtillo, l'Ippocastano, la Centella asiatica, il Ginkgo biloba e l'Amamelide permettono di alleviare il senso di affaticamento e di pesantezza delle gambe, donando un'immediata sensazione di sollievo.



### PicnoPlus

#### Proprietà antiossidanti

Integratore alimentare a base di Pino marittimo. Grazie alle sue proprietà antiossidanti è in grado di contrastare gli effetti dannosi dei radicali liberi.

